

**SAN JORGE  
ESCUELA DE MADRES/PADRES**

**Ana Beaumont Hernández  
Febrero 2010  
Iter45**

# ¿Hablamos?

## La comunicación con los/as hijos/as un modelo emocional sano

### Objetivos

---

- Crear un espacio distendido en el que poder intercambiar y reflexionar sobre los distintos estilos educativos.
- Mostrar un modelo que permita el análisis de las situaciones cotidianas desde un punto de vista diferente.
- Mostrar algunas herramientas educativas que favorezcan interacciones de calidad, basadas en el respeto, la autonomía y la responsabilidad mutuas.

### Metodología

---

Práctica, abierta a las experiencias del grupo. Debatiremos, reflexionaremos en voz alta. Si el tiempo lo permite, entrenaremos un modelo comunicacional poco conocido. Habrá una breve exposición de enfoque teórico para dar la palabra al grupo.

## Plan de trabajo para dos sesiones

---

1. Presentación de la monitora y el grupo y del plan de trabajo y su metodología. Pacto.
2. Reflexión y desarrollo del concepto de comunicación, trabajo en díadas.
3. Cambiando mi forma de mirar modifico la realidad. Análisis individual y puesta en común.
  - La percepción y la Construcción de mi realidad: Mapas cognitivos.
  - Trabajo sobre las expectativas.
4. Gestación de la autoestima: el vínculo afectivo.
5. Qué comunicamos cuando nos comunicamos!!  
Principios básicos, principios éticos. Trabajo sobre la congruencia.
6. Algunas herramientas que nos pueden ayudar:
  - El autoelogio
  - Actitudes que no ayudan en el abordaje de un conflicto
  - Pautas comunicativas en el conflicto
7. Cierre y valoración del taller.